



Colonoscopia con Izinova

Estimado(a) paciente: para la correcta realización de tu colonoscopia es fundamental que leas con atención y comprendas las instrucciones que se detallan a continuación.

Estos horarios corresponden a un procedimiento **en la mañana**. Si el tuyo está agendado en otro horario, el servicio de enfermería te entregará tu instructivo con las horas exactas. Ante cualquier duda, escríbenos por WhatsApp antes de iniciar la preparación.

CÓMO PREPARAR LA SOLUCIÓN

Compra **1 kit de Izinova** (2 botellas + 1 vaso). Vacía una botella en el vaso del kit y agrega agua hasta **la línea del vaso**.

Para mejorar el sabor, bébela fría y con infusión de menta.

EL DÍA PREVIO AL EXAMEN

Desayuno y almuerzo	Ligeros.
Después del almuerzo	Dieta líquida abundante: 8 vasos fraccionados hasta las 19:00 — jugos, gelatinas, agua aromática o caldo cernido.
19:00 – 20:00	Prepara el primer frasco y bebe lentamente todo el contenido durante esa hora.
Tras la primera evacuación	Hidrátate a sorbos, no de forma continua , con bebidas con electrolitos: Gatorade, Tesalia Sport, Pedialyte, Hydraplus, Powerade o Profit — de color transparente, sabor coco o manzana.
20:00 – 21:00	Toma una sopa filtrada , sin sólidos.
21:30 – 22:30	Toma el segundo frasco , preparado igual que el primero, poco a poco durante esa hora.
Hasta las 5:00 AM	Continúa hidratándote a sorbos: de 3 a 4 frascos de bebida hidratante.

Medicación habitual. Si tomas medicación para la presión, la tiroides o la diabetes, tómala como siempre con un bocado de agua a las **5:00 AM**.